



Zasadniczym celem cyklu imprez dla dzieci i młodzieży organizowanych przez Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” jest promowanie systematycznej pracy prowadzącej do osiągnięcia wartościowych rezultatów sportowych.

REGULAMIN CZWARTKÓW LEKKOATLETYCZNYCH W ZIELONCE

1. Główny organizator zawodów. Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” ul. Hoża 27/6 00-521 Warszawa tel. 0-22-740-74-34 2.

2. Terminy zawodów: 6.10.2022, 13.10.2022, 20.10.2022, 27.10.2022, 20.04.2023, 27.04.2023, 11.05.2023, 18.05.2023, 25.05.2023. Rozpoczęcie wszystkich zawodów godz. 16.00

Czerwiec – 2023r Finał Ogólnopolski Organizatorzy z poszczególnych miast są zobowiązani do przeprowadzenia cyklu imprez (w okresie jesienno-wiosennym) pn „Czwartki Lekkoatletyczne”. Wszyscy organizatorzy mają obowiązek przekazać do Stowarzyszenia "Sport Dzieci i Młodzieży" informację o datach, miejscach i godzinach rozpoczęcia zawodów. Ewentualne zmiany terminów zawodów powinny być zgłoszone przed ich planowanym przeprowadzeniem. Ogólnopolski Finał „Czwartków Lekkoatletycznych” zorganizowany zostanie w dniach 17-18 czerwca 2023. Zawody w zgłoszonych ośrodkach do XXIX edycji należy przeprowadzić do 04.06.2023 r. List zgłoszeniowy uczestników na XXIX Ogólnopolski Finał „Czwartków Lekkoatletycznych” przyjmowane są do 10.06.2023 r.

3. Uczestnicy. Prowadzone zawody są w trzech kategoriach wiekowych oddzielnie dla dziewcząt i chłopców: I grupa wiekowa 13 lat - 2010 II grupa wiekowa 12 lat – 2011 III grupa wiekowa 11 lat i młodsi – 2012 Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach (jednej biegowej i jednej technicznej). W Ogólnopolskim Finale „Czwartków Lekkoatletycznych” zawodnicy mogą startować w jednej konkurencji (biegowej albo technicznej). Każdy uczestnik musi posiadać zgodę na udział w zawodach.

4. Konkurencje. W trakcie zawodów rozgrywane są następujące konkurencje:

Rocznik 2010: Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 2 kg, ; Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 3kg; Zawodnicy tego rocznika podczas Finałów Ogólnopolskich w konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy.

Rocznik 2011, 2012 i młodsi: Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową; Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową. Dopuszcza się możliwość przeprowadzenia podczas zawodów dodatkowych konkurencji.

5. Zasady kwalifikacji do Finału Ogólnopolskiego

a) Prawo startu w Finale Ogólnopolskim uzyskają zawodnicy zgłoszeni przez organizatorów w poszczególnych Ośrodkach .

b) Do Finału Ogólnopolskiego kwalifikuje się maksymalnie trzech zawodników z miasta w każdej konkurencji. Ze względu na możliwości finansowe Stowarzyszenie zastrzega sobie możliwość ograniczenia ilości zawodników dopuszczonych do startu w Ogólnopolskim Finale według punktu 5 pkt

c) Stowarzyszenie SDiM poinformuje organizatorów zawodów miejskich o ostatecznej ilości zawodników,

których będzie można zgłosić do uczestnictwa w ogólnopolskich zawodach najpóźniej na 30 dni przed terminem ich przeprowadzenia.

6. Wymogi regulaminowe. Organizatorzy zawodów w poszczególnych ośrodkach mają obowiązek umieszczenia protokołów z wynikami zawodów na stronie internetowej Stowarzyszenia SDiM www.czwartki.pl najpóźniej siedem dni po ich przeprowadzeniu. Nie dostarczenie protokołów zawodów w podanym terminie powoduje, że nie zostaną one uwzględnione do Ogólnopolskiego Finału.

7. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakiegokolwiek znanej techniki oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w zawodach.
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach. Stowarzyszenie "Sport Dzieci i Młodzieży" w Warszawie zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

8. Klasyfikacja:

I miejsce – 15 pkt.

II miejsce – 12 pkt.

III miejsce – 10 pkt.

IV miejsce – 9 pkt.

V miejsce- 8 pkt.

VI miejsce- 7 pkt.

VII miejsce – 6 pkt.

VIII miejsce – 5 pkt.

IX miejsce – 4 pkt.

X miejsce – 3 pkt.

XI miejsce – 2 pkt.

XI miejsce oraz udział – 1pkt.

9. Podsumowanie zawodów:

jesień (do klasyfikacji zaliczane są trzy najlepsze starty)

wiosna (do klasyfikacji końcowej zaliczanych jest 6 najlepszych startów w całym cyklu.

Zawody finałowe 25.05.2023 (prawo startu ma najlepsza 12 w każdej kategorii wiekowej, liczba punktów w zawodach finałowych jest podwójna np. I miejsce 30 pkt. , VI miejsce 14 pkt.

10.Nagrody. Za cykl jesienny medale, za cykl całoroczny medale plus ewentualnie nagrody rzeczowe (w zależności od sponsorów).