


PONIEDZIAŁEK	 LETNIA OFERTA MIEJSKA <small>SPORT / REKREACJA / KULTURA</small>	29 lipca	5 sierpnia	12 sierpnia	19 sierpnia
		<ul style="list-style-type: none"> Grające sąsiedztwo (plac u zbiegu ul. Długiej i Dąbrowskiego) Zajęcia rytmiczno-ruchowe dla dzieci Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, crossminton, malarstwo) 	<ul style="list-style-type: none"> Zajęcia rytmiczno-ruchowe dla dzieci Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, crossminton, malarstwo) 	<ul style="list-style-type: none"> Zajęcia rytmiczno-ruchowe dla dzieci Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, crossminton, malarstwo) 	<ul style="list-style-type: none"> Zajęcia rytmiczno-ruchowe dla dzieci Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, crossminton, malarstwo)
		30 lipca	6 sierpnia	13 sierpnia	20 sierpnia
WTOREK		<ul style="list-style-type: none"> Warsztaty cyrkowe Zajęcia fitness, TBC DOGFRISBEE Zajęcia dla seniorów (zdrowy kręgosłup, język angielski, rummikub) 	<ul style="list-style-type: none"> Grające sąsiedztwo (Bankówka, plac przy SP3) Warsztaty cyrkowe Zajęcia fitness, TBC DOGFRISBEE Zajęcia dla seniorów (zdrowy kręgosłup, język angielski, rummikub) 	<ul style="list-style-type: none"> Grające sąsiedztwo (osiedle Wolności) Warsztaty cyrkowe Zajęcia fitness, TBC Zajęcia dla seniorów (zdrowy kręgosłup, język angielski, rummikub) 	<ul style="list-style-type: none"> Grające sąsiedztwo (osiedle Młodzieżowa) Warsztaty cyrkowe Zajęcia fitness, TBC DOGFRISBEE Zajęcia dla seniorów (zdrowy kręgosłup, język angielski, rummikub)
		31 lipca	7 sierpnia	14 sierpnia	21 sierpnia
		<ul style="list-style-type: none"> Grające sąsiedztwo (osiedle Żabia) JOGA dla rodziców z dziećmi Nauka jazdy na hulajnodze ZUMBA Zajęcia dla seniorów (siłownia, gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule) 	<ul style="list-style-type: none"> Festiwal WATCH DOCS JOGA dla rodziców z dziećmi Nauka jazdy na hulajnodze ZUMBA Zajęcia dla seniorów (siłownia, gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule) 	<ul style="list-style-type: none"> Filmowa Środa JOGA dla rodziców z dziećmi Nauka jazdy na hulajnodze ZUMBA Zajęcia dla seniorów (siłownia, gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule) 	<ul style="list-style-type: none"> Filmowa Środa JOGA dla rodziców z dziećmi Nauka jazdy na hulajnodze ZUMBA Zajęcia dla seniorów (siłownia, gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule)
ŚRODA		25 lipca	1 sierpnia	8 sierpnia	15 sierpnia
		<ul style="list-style-type: none"> Grające sąsiedztwo (osiedle Poligon) Nauka jazdy na rolkach Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, taniec w kręgu) 	<ul style="list-style-type: none"> Jam Session Nauka jazdy na rolkach Czwartkowe spacerory dla seniorów Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, taniec w kręgu) 	<ul style="list-style-type: none"> Nauka jazdy na rolkach Czwartkowe spacerory dla seniorów Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, taniec w kręgu) 	<ul style="list-style-type: none"> Nauka jazdy na rolkach Czwartkowe spacerory dla seniorów Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, taniec w kręgu)
		26 lipca	2 sierpnia	9 sierpnia	16 sierpnia
CZWARTEK		<ul style="list-style-type: none"> Kino Rodzinne (osiedle Wolności) JOGA Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule) 	<ul style="list-style-type: none"> Kino Letnie dla dorosłych (Miejski Park Dębinki) JOGA Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule) 	<ul style="list-style-type: none"> Letnia Scena Teatralna (Miejski Park Dębinki) Noc Horrorów (Miejski Park Dębinki) JOGA Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule) 	<ul style="list-style-type: none"> Kino Rodzinne (Skwer Matki Teresy) JOGA Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule)
		27 lipca	3 sierpnia	10 sierpnia	17 sierpnia
		<ul style="list-style-type: none"> Wieczór w Dechę (Miejski Park Dębinki) 			<ul style="list-style-type: none"> Letnia Scena Operetkowa (ul. Inżynierska)
PIĄTEK		28 lipca	4 sierpnia	11 sierpnia	18 sierpnia
		<ul style="list-style-type: none"> Muzyczne Śniadanie na Trawie (Miejski Park Dębinki) Animacje ruchowe dla dzieci SUP intro SUP joga 	<ul style="list-style-type: none"> Muzyczne Śniadanie na Trawie (Skwer po Koszarowcu) Animacje ruchowe dla dzieci SUP intro SUP joga 	<ul style="list-style-type: none"> Baśniowa Scena Plenerowa (Skwer Matki Teresy) SUP intro SUP joga 	<ul style="list-style-type: none"> Nightskating Animacje ruchowe dla dzieci SUP intro SUP joga
		29 lipca	5 sierpnia	12 sierpnia	19 sierpnia
SOBOTA		30 lipca	6 sierpnia	13 sierpnia	20 sierpnia
		<ul style="list-style-type: none"> Grające sąsiedztwo (osiedle Żabia) JOGA dla rodziców z dziećmi Nauka jazdy na hulajnodze ZUMBA Zajęcia dla seniorów (siłownia, gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule) 	<ul style="list-style-type: none"> Festiwal WATCH DOCS JOGA dla rodziców z dziećmi Nauka jazdy na hulajnodze ZUMBA Zajęcia dla seniorów (siłownia, gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule) 	<ul style="list-style-type: none"> Filmowa Środa JOGA dla rodziców z dziećmi Nauka jazdy na hulajnodze ZUMBA Zajęcia dla seniorów (siłownia, gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule) 	<ul style="list-style-type: none"> Filmowa Środa JOGA dla rodziców z dziećmi Nauka jazdy na hulajnodze ZUMBA Zajęcia dla seniorów (siłownia, gimnastyka, masaż, tenis stołowy, bule)
		31 lipca	7 sierpnia	14 sierpnia	21 sierpnia
NIEDZIELA		1 sierpnia	8 sierpnia	15 sierpnia	22 sierpnia
		<ul style="list-style-type: none"> Jam Session Nauka jazdy na rolkach Czwartkowe spacerory dla seniorów Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, taniec w kręgu) 	<ul style="list-style-type: none"> Nauka jazdy na rolkach Czwartkowe spacerory dla seniorów Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, taniec w kręgu) 	<ul style="list-style-type: none"> Nauka jazdy na rolkach Czwartkowe spacerory dla seniorów Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, taniec w kręgu) 	<ul style="list-style-type: none"> Nauka jazdy na rolkach Czwartkowe spacerory dla seniorów Zajęcia dla seniorów (gimnastyka, taniec w kręgu)
		2 sierpnia	9 sierpnia	16 sierpnia	23 sierpnia
NIEDZIELA		3 sierpnia	10 sierpnia	17 sierpnia	24 sierpnia
				<ul style="list-style-type: none"> Letnia Scena Operetkowa (ul. Inżynierska) 	<ul style="list-style-type: none"> Wieczór w Dechę (Miejski Park Dębinki)
		4 sierpnia	11 sierpnia	18 sierpnia	25 sierpnia
NIEDZIELA		5 sierpnia	12 sierpnia	19 sierpnia	26 sierpnia
		<ul style="list-style-type: none"> Muzyczne Śniadanie na Trawie (Skwer po Koszarowcu) Animacje ruchowe dla dzieci SUP intro SUP joga 	<ul style="list-style-type: none"> Baśniowa Scena Plenerowa (Skwer Matki Teresy) SUP intro SUP joga 	<ul style="list-style-type: none"> Nightskating Animacje ruchowe dla dzieci SUP intro SUP joga 	<ul style="list-style-type: none"> Baśniowa Scena Plenerowa (ul. Ossowska) Grające sąsiedztwo (ul. Ossowska) SUP intro SUP joga
		6 sierpnia	13 sierpnia	20 sierpnia	27 sierpnia