**WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE**

**POZIOM 2**

# Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

| INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA | |
|---|---|
| **Zagrożenie** | Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m$^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. |
| **Data wystąpienia** | 23.02.2021 r. godz. 8.00 |
| **Przewidywany czas trwania ryzyka** | Od godz. 8.00 dnia 23.02.2021 r.<br>do godz. 24.00 dnia 23.02.2021 r. |
| **Przyczyny** | Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego. |
| **Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10**<br><br>Prognozowane na dzień 23.02.2021 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje obszar całego województwa mazowieckiego. | |
| **Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10**<br><br>Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 23.02.2021 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 5 428 tys. osób. | |

| INFORMACJE O ZAGROŻENIU | |
|---|---|
| **Wrażliwe grupy ludności** | • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),<br>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),<br>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,<br>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy. |
| **Możliwe negatywne skutki dla zdrowia** | Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.<br>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.<br>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych. |
| **Zalecane środki ostrożności** | <u>Ogół ludności:</u><br>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na |

| | |
|---|---|
| | zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,<br>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,<br>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku, piecyku kominkowym, piecyku ozdobnym.<br><br><u>Wrażliwe grupy ludności:</u><br>- ogranicz przebywania na otwartej przestrzeni,<br>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,<br>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,<br>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,<br>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.<br><br><u>Zaleca się również:</u><br>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,<br>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,<br>- bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji(http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) i prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution) |

| **DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ** | |
|---|---|
| **Zakres działań krótkoterminowych** | • zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); nie dotyczy, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii,<br>• zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej,<br>• czasowe zawieszenie uciążliwych prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej,<br>• kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów,<br>• kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin,<br>• kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów). |

| **INFORMACJE ORGANIZACYJNE** | |
|---|---|
| **Data wydania** | 23.02.2021 r. godz. 8.00 |
| **Podstawa prawna** | • Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska |

| | |
|---|---|
| | (Dz. U. z 2020 r. poz. 1219 z późn. zm.)<br>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931) |
| **Źródła danych** | • Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska<br>• Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza |
| **Opracowanie** | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska |
| **Publikacja** | http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings |

## Wzór powiadomienia do systemu RSO

| | |
|---|---|
| **Tytuł** | Uwaga! SMOG |
| **Skrót** | W dniu 23.02.2021 r. na obszarze całego woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 (100 µg/m$^3$). |
| **Treść całego powiadomienia** | Prognozowane przekroczenie obejmuje cały obszar woj. mazowieckiego<br><br>Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Chroń dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży.<br>Obowiązuje Cię zakaz rekreacyjnego palenia w kominkach. |