NIEDZIELA **17.10**	**INAUGURACJA DNI SENIORA** ▪ godz. 15:00 - Spektakl teatralny pt. „Henio, czyli sposób na babcię' ▪ godz. 16:45 - Poczęstunek ▪ godz. 18:00 - Koncert zespołu folkowego „Orkiestra św. Mikołaja'	Ośrodek Kultury i Sportu, ul. Łukasińskiego1/3, Zielonka
PONIEDZIAŁEK **18.10**	**WARSZTATY „TECHNIKI PAMIĘCI"** godz.10:00 – 11:00 Grupa I /15 osób godz.11:30 – 12:30 Grupa II /15 osób godz.13:00 – 14:00 Grupa III /15 osób	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
	WARSZTATY PSYCHOLOGICZE „Stres - jak na nas wpływa i jak sobie z nim radzić?" godz.15:00-17:00 / Liczba miejsc: 12	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
	DNI OTWARTE KLUBU SENIORA „Babie Lato" godz.17:00-19:00	ul. Wyszyńskiego 7D, Zielonka
WTOREK **19.10**	**ZAJĘCIA Z FIZJOTERAPEUTĄ** godz.12:00 – 13:30 / Liczba miejsc: 12	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
	AKCJA „Łapię dzień" **o tym jak planować aktywność w ciągu dnia** **KONKURS „AKTYWNY SENIOR"** godz.13:30 – 14:30 / Liczba miejsc: 20	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
	WARSZTATY PSYCHOLOGICZE „Kiedy smutek to depresja - czyli kilka słów o nastroju" godz.15:00-17:00 / Liczba miejsc: 12	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
	DNI OTWARTE KLUBU SENIORA PZERiI, Koło nr 3 godz.17:00-19:00	ul. Literacka 20, Zielonka

ŚRODA **20.10**	**TANIEC TOWARZYSKI Z ELEMENTAMI SALSY** godz.10:00 – 11:00 / Liczba miejsc: 15	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
	ROZGRYWKI W BOULE godz. 15:00 – 17:00 / Liczba miejsc: 12	Glinianki
	MUZYCZNA BIESIADA Z AKORDEONEM godz.17:00 – 19:00 / Liczba miejsc: 20	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
CZWARTEK **21.10**	**TANIEC W KRĘGU** godz.11:00 – 13:00 / Liczba miejsc: 15	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
	PRZYJAZNA SIŁOWNIA PLENEROWA **Zajęcia z instruktorem** godz. 11:00 – 13:00 / Liczba miejsc: 20	Park Dębinki
	WARSZTAT ARTYSTYCZNY "Las w szkle" godz.14:00 – 16:00 / Liczba miejsc: 15	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
	DNI OTWARTE KLUBU SENIORA „Młodzi Duchem" godz.17:00-19:00	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
PIĄTEK **22.10**	**TRASA NORDIC WALKING** godz. 11:00 – 13:00 / Liczba miejsc: 20	Glinianki
	WARSZTATY ZIELARSKIE godz.13:00 – 15:00 / Liczba miejsc: 15	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
	SPOTKANIE Z PODRÓŻNIKIEM „Nowa Zelandia" godz.16:00 – 17:30 / Liczba miejsc: 20	Klub Senior+ ul. Przemysłowa 4, Zielonka
	SPOTKANIE Z HARCERZAMI „Harcerska Brać" godz.17:00 – 19:00	ul. Kolejowa 11, Zielonka