WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

POZIOM 2

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m^3) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	24.08.2022 r. godz. 16.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 16.00 dnia 24.08.2022 r. do godz. 24.00 dnia 24.08.2022 r.
Przyczyny	Napływ transgraniczny pyłów z kierunku wschodniego nad obszar Polski, najprawdopodobniej spowodowany unosem pyłu z obszarów suchych oraz pożarów jakie mają miejsce na terenie Europy Wschodniej.

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 24.08.2022 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje powiaty: przasnyski, mławski, ciechanowski, pułtuski, nowodworski, legionowski, warszawski zachodni, pruszkowski, piaseczyński, wołomiński, otwocki, miński, garwoliński, m. st. Warszawa.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 24.08.2022 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. **3 384** tys. osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU	
Wrażliwe grupy ludności	• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.

	Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.
Zalecane środki ostrożności	Ogół ludności: - rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła, - ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Wrażliwe grupy ludności: - ogranicz przebywania na otwartej przestrzeni, - ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. Zaleca się również: - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current)

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	Wysokie stężenia pyłu spowodowane są napływem transgranicznym, zaleca się stosowanie środków ostrożności wymienionych powyżej.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	24.08.2022 r. godz. 16.00
Podstawa prawna	• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2021 r. poz. 1973 z późn. zm.) • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 r. poz. 845)
Źródła danych	• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Publikacja	https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 24.08.2022 r. na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 (100 $\mu g/m^3$).
Treść całego powiadomienia	Prognozowane przekroczenie obejmuje powiaty: przasnyski, mławski, ciechanowski, pułtuski, nowodworski, legionowski, warszawski zachodni, pruszkowski, piaseczyński, wołomiński, otwocki, miński, garwoliński oraz m. st. Warszawa. Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Chroń dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży.